

# おおさき福祉のページ

vol.149

編集製作/社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会  
〒989-6154 宮城県大崎市古川三日町二丁目5番1号  
大崎市古川保健福祉プラザ(プラザ)1階  
TEL 0229(21)0550 FAX 0229(24)1158  
URL https://www.osaki-shakyu.com  
製作協力/株式会社大崎タイムス社

## 大崎市古川老人福祉センター教養講座 令和7年度受講生募集中!!

教室名	区分	開講曜日	時間
茶道	午前	第1・3月曜	午前10時00分～11時30分
	午後		午後1時30分～3時00分(未経験の方)
ダンベル・セラバンド	午前	第1・3月曜	午前10時00分～11時30分
	午後		午後1時30分～3時00分
カラオケ	月(午前)	第2・4月曜	午前10時00分～11時30分
	(午前)	第2・4月曜	午後1時30分～3時00分
	木(午前)	第2・4木曜	午前10時00分～11時30分
	(午前)	第2・4木曜	午後1時30分～3時00分
ハーモニカ		第2・4月曜	午後1時30分～3時00分
コーラス		第1・3火曜	午前10時00分～11時30分
貯筋		第1・3火曜	午前10時00分～11時30分 午後1時30分～3時00分
将棋		第2・4火曜	午前10時00分～11時30分
大正琴		第2・4火曜	午前10時00分～11時30分
健康マージャン		第1・3火曜	午後1時30分～3時00分
		第2・4火曜	午後1時30分～3時00分
盆栽・園芸		第2・4水曜	午後1時30分～3時00分
手芸		第1・3水曜	午後1時30分～3時00分
民謡		第1・3木曜	午前10時00分～11時30分
生花	南	第1・3金曜	午前10時00分～11時30分
	北	第2・4金曜	午前10時00分～11時30分
書道	南	第1・3水曜	午前10時00分～11時30分
	北	第2・4水曜	午前10時00分～11時30分
レクダンス	南	第1・3水曜	午前10時00分～11時30分
	北	第2・4水曜	午前10時00分～11時30分
舞踊	南	第1・3木曜	午後1時30分～3時00分
	北	第2・4木曜	午後1時30分～3時00分
水墨画		第1・3金曜	午前10時00分～11時30分
		第2・4金曜	午前10時00分～11時30分(未経験の方)
社交ダンス	初級	第1・3木曜	午前10時00分～11時30分(未経験の方)
	中級	第1・3木曜	午後1時00分～2時30分



## 生きがいつくり、 趣味の教室 会員受付中

大崎市に在住の満60歳以上の方、どなたでも申込みできます

- ◇募集対象 大崎市民で満60歳以上の方(複数受講可)  
※未経験の方、初心者の方お待ちしております。
- ◇開講期間 令和7年4月から令和8年3月
- ◇受講会費 1教室 年額6,000円(教材費等は実費負担有)
- ◇開講場所 大崎市古川保健福祉プラザ2階(大崎市古川三日町二丁目5番1号)
- ◇募集期間 令和7年2月3日(月)～3月28日(金)
- ◇申込受付 年会費を添えて、大崎市古川保健福祉プラザ2階事務室窓口にて受付。
- ◇送迎 月・火・水・木・金と運行いたします。
- ◇送迎コース 古川地域南方面(東大崎・志田・高倉・敷玉方面)  
古川地域北方面(富永・長岡・清滝・宮沢方面)
- ◇送迎運行 コース・停留所につきまして調整移動がありますのでご了承願います。  
送迎を希望される方は、2月末までにお申し込みください。
- ◇その他 申込の際、なるべくお釣りのないようお願いいたします。  
祝日、他事業等との関係により年間20回程度の開催回数となります。  
予めご了承下さい。

お問い合わせ先 大崎市社会福祉協議会 古川支所 ☎23-7400

### 会員の声

どうぞ「趣味の教室」へ!  
～入会のおすすめ～

「趣味の教室」は、高齢者がいつまでも心身ともに元気で楽しく生き生きとした人生が送れるようにと開講された事業です。

今年で45年目を迎えますが、開講当初は3教室からスタートし、現在は18の教室に発展しました。各教室、その道のベテランの先生によるしっかりとした指導の下、楽しく充実した活動となっており、活動の成果を発揮できる発表会も行っております!!

「生きがいつくり、仲間づくり」に、ご入会してみませんか?  
随時、見学受けつけております!!

趣味の教室 運営委員長 増田 のり子

♪押し(レクダンス)は楽しい!!

ダンスは生活の彩りや張りにもなり、長く続けている仲間が沢山います。

曲が流れると、ドキドキ・ワクワクしながら踊っています。

高揚感や満足感が得られ、気持ちも華やかなりしいものです。

体を動かすことによる全身のセルフケアや健康寿命の手助けと、仲間と会える楽しみも加わり、ダンスは魔法のクスリのようなのです!

とにかく、とても体が元気になるります。

笑顔の絶えない魅力ある教室ですので、是非! ステップ一歩踏み出してみませんか? ダンス仲間になりましょう!

レクダンス(北) 班長 高橋 栄子



## わたしたちは福祉活動を応援しています

もっと、ずっと、地域と共に。

**七十七銀行**

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

古川支店 兼 田尻支店 | 南古川支店 | 古川十日町支店

健康と快適の明日を考える

**WATAKYU SEIMOA**

ワタキューセイモア株式会社

東北支店 〒989-3124  
仙台市青葉区上愛子字上邊野原9-51  
TEL 022-392-2141(代) FAX 022-392-6662

業務案内 寝具設備・患者衣に関する一切の業務  
各種介護用品の販売

～施設利用者様のご家族へのご案内・ご説明に～

提供企業 ニシマキパピルス 古川神社

**2D・3Dバーチャル制作します**

導入にお手軽な 2Dバーチャル | 高精度な 3Dバーチャル

有限会社 **ニシマキパピルス**

〒989-6163 宮城県大崎市古川台町8-5  
Tel.0229-22-2655(代) Fax.22-2667  
https://www.big-advance.site/c/194/1443

ご支援、ご協力  
ありがとうございます。

広告のご提供をいただきました業者様等におかれましては、平素より本会の事業運営に対し、多大なるご支援・ご協力を賜っております。広告における収入は、広報紙のより一層の充実に活用させていただきます。温かい善意に心より感謝申し上げます。

【お問い合わせ】  
社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会  
総務企画課 TEL 0229-21-0550  
FAX 0229-24-1158