

平成27年度「高齢者の集い」 地域活動サポーター養成研修

地域の集いに役立つ内容盛りだくさんです！
楽しく学びながら地域で活動しませんか？

- 研修内容：レクリエーション・軽運動等、介護予防に関する内容
- 受講料：無料
- 研修日程：全6回（下記地域別にて実施します）



実施地域	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
古川地域 <13:30~15:30>	7月14日(火)	8月19日(水)	9月18日(金)	10月13日(火)	11月24日(火)	12月11日(金)
	古川保健福祉プラザ					
松山・三本木・鹿島台地域 <13:30~15:30>	7月28日(火)	8月25日(火)	9月9日(水)	10月14日(水)	11月4日(水)	12月2日(水)
	鹿島台保健センター	松山さんさん館	三本木ふれあいホール	鹿島台保健センター	松山さんさん館	三本木ふれあいホール
岩出山・鳴子地域 <10:00~12:00>	7月30日(木)	8月6日(木)	8月28日(金)	9月7日(月)	10月6日(火)	10月23日(金)
	岩出山地域福祉センター			鳴子保健医療福祉総合センター		
田尻・古川北部地域 <10:00~12:00>	7月27日(月)	8月4日(火)	9月3日(木)	9月29日(火)	10月27日(火)	11月25日(水)
	沼部公民館		長岡公民館		沼部公民館	

★服装 運動しやすい服装、運動しやすい靴でお越し下さい。

- ★持ち物 ①タオル ②内履き（運動靴）
③水分補給のための水やお茶等 ④めがね（使用されている方）
⑤筆記用具

※注意事項 研修中の体調や安全は、ご自身で管理して頂きますことをご了承ください。



お申込・お問合せ：最寄りの大崎市社会福祉協議会 各支所へ